



# **L'ALBINISMO IERI E OGGI**

**PROFESSIONISTI, ALBINI E LORO FAMILIARI A CONFRONTO**

**Roma - 7 luglio 2012**

Centro Congressi  
Hotel Divino Amore  
Casa del Pellegrino

Via del Santuario, 4



Azienda Ospedaliera  
**Ospedale Niguarda Ca' Granda**





**REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**  
Azienda Ospedaliera **BROTZU**

**Dipartimento di Chirurgia      S.C. Oculistica**  
**Direttore Dr.ssa Chiara Mascia**

# **VEDERE OLTRE IL LIMITE**

**L'esperienza del Centro per l'educazione e la riabilitazione  
funzionale del paziente ipovedente nella realtà regionale sarda**

**Dr.ssa Simona Certo**  
**Psicologa - Psicoterapeuta**

# Vedere - Oltre - il Limite

- La scelta dei termini esprime un **ATTEGGIAMENTO**, un **INTENTO**, un **MODELLO OPERATIVO** sul quale orientiamo il nostro lavoro
- Il gioco di parole intende esprimere la necessità e l'importanza di andare al di là del limite visivo in quanto **disabilità/minorazione**

**“Vedere oltre il limite” significa cambiare punteggiatura e mettere l'accento non più sulla “mancanza sensoriale” ma sulle risorse personali**



# Il nostro modello operativo



- Accoglienza
- Conoscenza
- Valutazione della motivazione
- Valutazione delle esigenze e delle risorse personali
- Attuazione del percorso riabilitativo

# L'esperienza nel corso di questi anni...

ci ha insegnato a rinforzare fortemente la variabile "RELAZIONE" nell'approccio psicologico con il paziente configurandosi essa stessa come impostazione preliminare e predittiva del successo del percorso riabilitativo

In questo senso ciascun intervento riabilitativo è improntato sulla personalizzazione e soggettivizzazione in funzione delle esigenze e delle caratteristiche personali del paziente (addestramento agli ausili per ipovisione/cecità, biofeedback etc)

# L'intervento psicologico comprende:

- Consulenza individuale e familiare in relazione alla disabilità visiva
- Supporto durante la seduta riabilitativa in collaborazione con l'ortottista
- Colloqui di supporto individuale e/o per i familiari
- Psicoterapia individuale e/o familiare

# ATTIVITA' PSICOLOGICA DI GRUPPO



L'attività psicologica di gruppo è stata impostata con differenti metodologie a seconda delle caratteristiche dei gruppi che, nel corso del tempo, si sono via via costituiti (10 persone max). Variabili aggreganti sono state:

- **disabilità visiva** (cecità assoluta o ipovisione livello lieve/medio/grave)
- **livello di autonomia**
- **età**

# Un esempio:

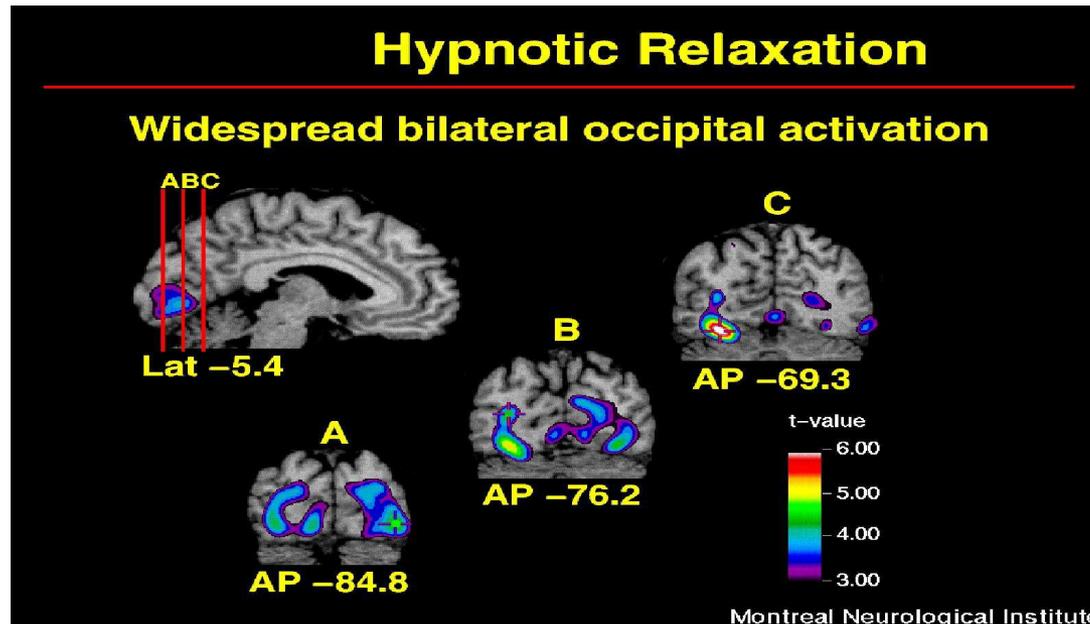
**“Vedere con gli occhi della mente. Il potenziamento dei percorsi sensoriali”**

**Percorso esperienziale di gruppo attraverso l'uso di tecniche immaginative indotte dal professionista psicologo**

**L'attività proposta nell'area  
PSICOLOGIA E IPOVISIONE  
applica la suggestione  
immaginativa all'ambito  
riabilitativo.**



Tale idea, applicata nel nostro Centro, trae spunto dai training di allenamento sportivi nei quali, la capacità di **USARE L'IMMAGINAZIONE nel VISUALIZZARE L'OBIETTIVO DA RAGGIUNGERE, AMPLIFICA LA PRESTAZIONE** migliorando la specializzazione delle aree corticali preposte a quella determinata funzione e di conseguenza le capacità individuali.



Ciò si traduce nel potenziamento dei percorsi sensoriali alternativi a quello della vista, per le persone affette da cecità assoluta, mentre coloro che sono affetti da ipovisione potranno giovarsene anche nell'amplificazione della capacità di sfruttare il residuo visivo.



## RISULTATI

La possibilità di partecipare ad un **GRUPPO CENTRATO SU UN COMPITO** consente:

- l'acquisizione di una maggiore consapevolezza circa il proprio canale sensoriale preferenziale

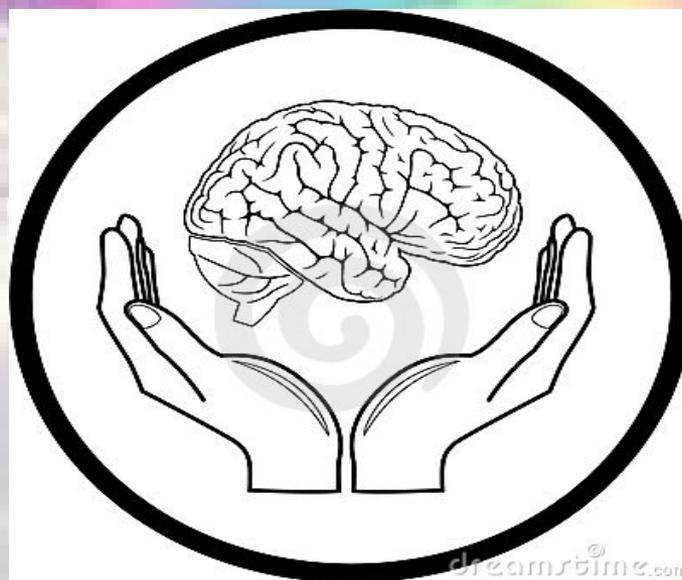


## 1a CONDIVISIONE DEI VISSUTI PERSONALI

A seguito di ciascuna esperienza di gruppo infatti è prevista l'elaborazione dei vissuti esperienziali; si crea in tal modo l'opportunità di vivere un momento di incontro e condivisione per persone che affrontano la stessa problematica.



In tal senso l'esperienza proposta si configura come un **MODELLO DI RINFORZO MOTIVAZIONALE** funzionale al miglior adattamento, attraverso il reciproco supporto nella forma del mutuo-aiuto.



# Grazie per l'attenzione

