



**Secondo Convegno Nazionale**

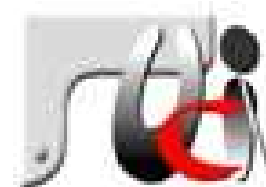
**L'ALBINISMO:  
UNA DIVERSITA' VIVIBILE**

**Conoscere aiuta a comprendere  
Condividere aiuta a crescere**

**Roma - 9 luglio 2011**



*Tarall* 



# ***“HO IMPARATO A SOGNARE ... E NON SMETTERO”***

## **LA RESILIENZA: UNA SANA SFIDA PER TUTTO IL SISTEMA FAMILIARE**

IN PSICOLOGIA LA RESILIENZA  
CARATTERIZZA LA CAPACITA' DELLE  
PERSONE DI FAR FRONTE AGLI EVENTI  
STRESSANTI O TRAUMATICI E DI  
RIORGANIZZARE LA PROPRIA VITA IN  
MANIERA POSITIVA, QUANDO  
SUBENTRANO DIFFICOLTA

LA RESILIENZA PUO' ESSERE VISTA COME  
LA **"FORZA D'ANIMO"**, CIOE' COME LA  
COSTRUZIONE DI UNA VERA E PROPRIA  
STRUTTURA MENTALE, AGEVOLATA  
DALLA PRESENZA DI FATTORI  
PROTETTIVI, RESA PIU' DIFFICILE DA  
FATTORI DI RISCHIO

## FATTORI PROTETTIVI

1. “BUONA CAPACITA’ DI ATTACCAMENTO AI GENITORI (O FIGURE GENITORIALI) REALIZZATA NELLE PRIME FASI DELLA VITA
2. COLTIVARE SANA IMMAGINAZIONE, CREATIVITA’, SOGNI AD OCCHI APERTI
3. ACQUISIRE COMPETENZE, COLTIVARE HOBBY, AVERE INTERESSI
4. EVITARE IL VUOTO AFFETTIVO (ALMENO UN RAPPORTO SIGNIFICATIVO), FARSI DELLE AMICIZIE, CONDIVIDERE, APRIRSI ALL’ESTERNO

5. IMPARARE A DARE UN SENSO ALLE PROPRIE ESPERIENZE (TRANSITORIETA' DELLE CONDIZIONI STRESSANTI), PREFIGURARSI EVOLUZIONI POSITIVE (CAMBIAMENTO)
6. GIOCO, SENSO DELL'UMORISMO
7. COSTRUZIONE DI VALORI, OBIETTIVI, MOTIVAZIONI
8. COOPERAZIONE, INTERAZIONE
9. COSTRUZIONE DELL'AUTOSTIMA, SENSO DI EFFICACIA PERSONALE, (CIOE' DIRSI CHE SI HANNO RISORSE PER RAGGIUNGERE RISULTATI)”  
(A. OLIVERIO FERRARIS)

**QUINDI:**

***“IMPARARE A SOGNARE, INIZIARE A SPERARE ...,***

***IL SOGNO E' UN CANNONE ...,***

***UNA BOTTA CHE PRENDO, UNA BOTTA CHE DO', UN  
AMICO CHE PERDO, UN AMICO CHE AVRO', SE CADDO  
UNA VOLTA, UNA VOLTA CADRO'E DA TERRA MI  
RIALZERO',... ..***

***INIZI A SCOPRIRE CHE OGNI SOGNO TI PORTA PIU' IN  
LA'....OLTRE I MURI E I CONFINI,  
TUTTE LE SCUSE PER GIOCARE SON BUONE”***

## FATTORI DI RISCHIO

1. “PROVENIRE DA FAMIGLIE MULTIPROBLEMATICHE
2. GRAVI DISSIDI FRA I GENITORI
3. LIVELLO MOLTO BASSO DI AUTOSTIMA
4. ESPERIENZE DI AFFIDO (DELLA DURATA DI OLTRE SEI MESI)
5. MADRE MALATA DI MENTE
6. PADRE DELINQUENTE
7. SOVRAFFOLLAMENTO IN CASA
8. ETA' RAVVICINATA DEI FIGLI (INTERVALLO INFERIORE A DUE ANNI)” (A. OLIVERIO FERRARIS)



**GENITORI CONSAPEVOLI DEI PROPRI  
FATTORI PROTETTIVI E DEI PROPRI  
FATTORI DI RISCHIO, SONO GENITORI  
POTENZIALMENTE CAPACI DI EDUCARE  
ALLA RESILIENZA IN VISTA DI UNA  
CRESCITA ARMONIOSA PER I PROPRI FIGLI**

IL FILO D'ORO CHE UNISCE IL PROCESSO DI  
CRESCITA ALL'AUTONOMIA E' IL “**PERMESSO DI  
ESISTERE**” IN MODO INCONDIZIONATO, AL DI  
LA' DI QUALUNQUE HANDICAP SI POSSIEDA.

L'AMORE INCONDIZIONATO SI RINNOVA DI  
GIORNO IN GIORNO ATTRAVERSO UN CAMMINO  
CHE PORTA A FARE I CONTI CON IL PROPRIO  
IDEALE DELL'IO E IL PROPRIO IDEALE DEL TU

L'HANDICAP E', PRIMA DI TUTTO,  
QUALCOSA CHE SI COSTRUISCE E SI  
“NUTRE” NELLA TESTA.

E' LA POSTURA MENTALE “SCORRETTA”  
CHE GLI ADULTI ASSUMONO E  
INEVITABILMENTE TRASMETTONO A  
FIGLI, ALUNNI, ADOLESCENTI, GIOVANI.

LE DINAMICHE RELAZIONALI  
CARATTERIZZATE DA RAPPORTI DOWN-UP  
INNESCANO UN CIRCUITO DI RUOLI  
“PERICOLOSI”:  
***SALVATORE-VITTIMA-PERSECUTORE***  
(“TRIANGOLO DRAMMATICO” DI KARPMAN)  
lasciando: **DISAGIO, MALUMORE,**  
**SENSAZIONI DI FALLIMENTO ED INUTILITA’**

**Potenza, efficacia, gioia,  
TRAGUARDI POSSIBILI ED AUSPICABILI IN  
OGNI FASE DELLA VITA.  
ANTIDOTI CONTRO:  
L'IMPOTENZA, LA SVALUTAZIONE, LA  
PAURA, LA TRISTEZZA, LA RABBIA ED IL  
RIPIEGAMENTO VITTIMISTICO SU SE STESSI**

# FONDAMENTA PER LA COSTRUZIONE DI UNA PERSONALITA' RESILIENTE, APERTA ALLE SFIDE CHE LA VITA PONE IN OGNI SUA FASE:

- ACCETTAZIONE DEL LIMITE
- ESSERE SE STESSI, SENZA VERGOGNA O RANCORI, ARROGANZA O VITTIMISMO
- ASSUNZIONE DI RESPONSABILITA' PER LA PROPRIA VITA, ACCETTANDO I NO, I RIFIUTI, I PREGIUDIZI E L'IGNORANZA

***“LA RESILIENZA NON E’ UNA  
CONDIZIONE, MA UN PROCESSO:  
LA SI CONQUISTA LOTTANDO”***

**(GEORGE VAILLANT)**